| | | |
|---|---|---|
| Alcaldía de PEREIRA | **DEPARTAMENTO DE RISARALDA**<br>**MUNICIPIO DE PEREIRA**<br>**SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO**<br><br>**COOPERATIVA MULTISER**<br>**NIT: 900415283-4** | |
| **FICHA TALLER** | | **Versión: 1**<br>**Código: 1.1**<br>**Vigencia: 08-2024** |

| | | |
|---|---|---|
| **CENTRO VIDA - ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA** | | |
| **FECHA DE LA ACTIVIDAD** | **D: 24 MES: 10 AÑO: 2025** | **JORNADA: MAÑANA __x__ TARDE __** |
| **NOMBRE DEL TALLER** | **TALLER JUGANDO CON PLASTILINA- REFUERZO ESTIMULACION COGNITIVA** | |

**OBJETIVO:** Fomentar la creatividad, la coordinación motriz y la expresión emocional a través del modelado con plastilina, promoviendo la relajación y el disfrute

**TEMAS PARA DESARROLLAR**

Estimular la motricidad fina mediante el uso de las manos.
Favorecer la concentración y la paciencia durante la actividad manual.
Promover la interacción social y el trabajo en grupo.
Potenciar la expresión libre de emociones e ideas a través del arte.

**METODOLOGIA:**

**1. Bienvenida y ambientación (10 min)**

- Saludo y presentación breve.
- Conversación corta sobre los juegos o manualidades que disfrutaban en su infancia.
- Reflexión: *"¿Qué nos hace sentir crear con nuestras propias manos?"*

**2. Actividad**

Crear una figura que represente **algo que les haga felices** o **un recuerdo bonito de su vida**.
Permitir que cada participante trabaje a su ritmo.

**3. Compartir y reflexión grupal (20 min)**

- Cada participante muestra su creación y explica qué representa.
- Refuerzo positivo del grupo.
- Cierre con una reflexión:
  "Así como moldeamos la plastilina, también moldeamos nuestra vida con nuestras experiencias y emociones."

---

Agradecer la participación y resaltar la importancia de mantener viva la creatividad a cualquier edad.

**N° ASISTENTES:** En esta actividad participaron activamente un grupo de: **(58) Personas Adultas Mayores Mujeres (43) – Hombres (15) perteneciente a los grupos Amarillo, Azul y Rojo**

Cristina Bueno

**Ana Cristina Bueno Restrepo**
**C.C # 42.162.367**
**Psicologa. T.P 125426**